



@ACHEDFR

Communiqué de Presse ACHED: 11 Octobre 2020

**Vive la nouvelle heure! Vive le nouveau nom de l'ACHED!
Vivement un hiver et un été heure-ux!**

Nouvelle heure: Dans à peine deux semaines la France retardera sa montre pour quitter l'heure doublement décalée UTC+2 et retrouver l'heure moins décalée UTC+1. **Dans la nuit du 24 au 25 Octobre 2020, à 3 heures du matin, légalement, il sera deux heures.** Les Français pourront allonger leur nuit et aussi profiter d'un dimanche qu'on leur souhaite plaisant. L'ACHED, Association loi 1901 depuis 1983, appelle les citoyens français et les gouvernants à **embrasser cette nouvelle heure et à la garder fin mars 2021**. La pétition [#UTCplus1en2021](#) est en ligne pour être signée à ce propos.

UTC+2: est aussi appelée heure d'été depuis 1976 ou heure d'été double.

UTC+1: est aussi appelée heure d'hiver depuis 1976 ou heure d'été jusqu'en 1939

UTC+2: est l'heure du méridien de Prague; UTC+1, méridien de Berlin, UTC+0 méridien de Greenwich / Caen

Nouveau nom: L'Association change de nom : Elle devient "Association Citoyenne pour une Heure Equitable et Durable" Elle continuera à être "reconnue contre l'Heure d'Eté Double" et son acronyme reste donc ACHED. Le but du changement de nom est de mettre en avant la possibilité d'une **heure plus équitable et plus durable, à bien des points de vue, pour la santé, l'économie et le climat, tous comptes bien faits.**

Nouvelles perspectives: En 1976, le gouvernement avait décrété une heure "de printemps*" disait le président d'alors pour économiser de l'énergie. **Mais vouloir n'est pas pouvoir.** Il aurait été plus inspiré si il avait retardé les montres au lieu de les avancer. Car la France était déjà décalée suite à la guerre de 45 et de décisions de fin de guerre. Les promoteurs de l'idée en 1976 ont réussi à cacher la méprise et l'erreur et même faire oublier la vérité historique. Les citoyens et les politiciens en 2020 sont nombreux à être abusés ou découragés. En fait, **depuis 1976 les Français dorment moins, sont plus malades, déprimés, obèses et diminués intellectuellement. Face au coronavirus les Français ont une immunité diminuée. Enfin face aux mensonges répétés, ils ont du mal à croire quiconque.**

Or, forts du Nobel de médecine de 2017 et d'études épidémiologiques, de nombreux biologistes et médecins appellent à l'arrêt des changements d'heure et au maintien d'une heure standard proche de l'heure solaire (liens disponibles ici et sur requête: [EBRS](#), [ESRS](#), [SRBR](#), [INSERM](#), [AASM](#)) Bientôt les économistes, les écologistes, les climatologues, le monde scientifique conviendront, nous l'espérons, de la possibilité et l'intérêt d'une **heure retrouvée** pour une consommation plus saine et raisonnée avec des émissions carbone abaissées, pour un monde plus heureux, avec des heures locales plus soutenables. Nous souhaitons à tous les Français et à nos voisins, eux aussi décalés, un hiver et un été heureux en UTC+1 dès 2021. Et peut être UTC+0 en 2022. Pourquoi? Comment? Suivez, soutenez l'ACHED, Association Citoyenne Heure Equitable et Durable.

L'Association ACHED partage volontiers ses informations et références scientifiques. Elle appelle aussi de ses vœux le doute salutaire et l'examen scientifique de la question, **dans la langue de Molière et pas seulement en anglais qui se traduit mal et que peu lisent.** Beaucoup d'informations significatives sont disponibles, même si certaines manquent comme les études sont censurées, peinent à être financées faute d'intérêt lucratif, ou sont difficiles car on n'a pas de planète B ou de France B pour comparer. Les bonnes volontés, les défenseurs et les bienfaiteurs sont les bienvenus.

Mots clés: changement d'heure, chgt d'heure, heure standard, heure d'hiver, heure d'été, heure méridienne, heure solaire, GMT, fuseaux horaires, heure d'été double