

Heure avancée d'été

Appréciations de l'Association contre l'heure d'été double (ACHED) concernant les bilans des effets de l'heure d'été sur les principaux secteurs d'impact, et justification résumée de ces appréciations

AVANTAGES PRÉTENDUS						EFFETS PERVERS			
Economies d'énergie		Loisirs et Tourisme		Transports		Santé		Travail	
POUR L'ACHED	NON	POUR L'ACHED	NON	POUR L'ACHED	NON	POUR L'ACHED	OUI	POUR L'ACHED	OUI
Surconsommations évaluées (chauffage, climatisation, trafic)		(NB - Les loisirs ne sont pas de compétence européenne.)		Complication		Diminution du temps de sommeil		Conditions difficiles le matin	
Diminution des économies d'éclairage avec les lampes efficaces		Les désavantages en week-end et vacances pèsent plus que les avantages en semaine		Moins bonnes conditions le matin en début et en fin de période (dont brouillard retardés)		Désynchronose		Accidents en hausse	
Solde passant de neutre à négatif		Manque d'évaluation quantitative officielle				Accidents cardiaques		Pénibilité au début de l'après-midi	
		Tourisme : n'a pas lieu en jours ouvrables pour les actifs				Exposition à des UV forts dans les sorties de l'après-midi			
						Rythmes de repas et de médication perturbés			
<p>Avec l'heure d'été double, les effets sont plus forts</p> <p>Avec une seule heure d'avance en « été », la France aurait tous les effets (prétendus avantages inclus) que subissent presque tous les autres pays. Ce serait aussi le cas avec une seule heure d'avance toute l'année, mais les effets pervers seraient réduits.</p>						Accidents du trafic		Environnement	
						POUR L'ACHED	OUI	POUR L'ACHED	OUI
						9 études (dont 8 dans l'UE) montrent une détérioration de la sécurité routière. Mais le dernier rapport d'expert pour l'UE a pourtant conclu le contraire, en s'appuyant sur des travaux britanniques concernant l'avancement de l'heure en hiver, et sur des études US peu claires		Toutes les études signalent une élévation des photooxydants	